

四乙 陳文悅 (3)

《記一次幫助別人的經歷》

記得，那是一個天朗氣清的星期天早上。媽媽和我在港鐵的車廂裏看見了一個滿頭大汗、皺着眉、提着沉甸甸的袋子，像是很吃力的樣子似的伯伯。

我見到伯伯提着大大小小不同的袋子，心想：這位伯伯如果要長時間站着，一定很辛苦了。於是，我就立刻起身，讓座給他。我說：「伯伯，您拿着這麼多東西一定很累了，您要不要坐下來休息一會兒？」伯伯尷尬地說：「謝謝你，不用了。」我繼續說：「您還是坐下來吧！」伯伯見我這麼堅持，就難為情地說：「那好吧。」他終於肯坐下來了。

媽媽看到了說微笑着對我說：「你真的長大了，懂得幫助別人。」然後，豎起大拇指，摸摸我的頭說：「見到你這麼懂事、心地善良、樂於助人，我真的感到很欣慰。」

從這次經歷，讓我學到當見到需要幫助的人，如果自己有能力幫忙也是一件很開心的事。正所謂「助人為快樂之本。」能幫到別人，我也會感到很高興。